



JEDILNIK 5. OKTOBER - 10. OKTOBER 2015



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek 5. oktober	graham kruh (gluten), sirni namaz (laktoza), kakav (laktoza)	mlečna krompirjeva juha (gluten, laktoza), mesni preliv, špageti (gluten, jajca), zelena solata	hruška, kruh (gluten)
Torek 6. oktober	pariški kruh (gluten, laktoza), skutni namaz z orehi (laktoza), mleko z medom (laktoza)	goveja juha (gluten, jajca), kuhana govedina, pire krompir (laktoza), špinača (laktoza, gluten)	banana, kruh (gluten)
Sreda 7. oktober	prekmurski kruh (gluten), mlečni riž s čokolado (laktoza), grozdje	prežganka z ajdovo kašo (gluten, jajca), puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten) svedri (gluten, jajca)	rožičeva potica (gluten, laktoza), čaj
Četrtek 8. oktober	polnozrnati kruh (gluten, sezam), ribji namaz (jajca, laktoza), čaj	sladko zelje z mesom (gluten), kruh (gluten, sezam) prevrnjena pita (laktoza, gluten jajca)	jabolka, kruh (gluten)
Petek 9. oktober	soboški kruh (gluten), pronutri masleni namaz, (laktoza), bela kava (laktoza)	korenčkova juha (jajca), sojini polpeti (gluten, jajca), pražen krompir, zelena solata	čokoladni puding (laktoza), kruh (gluten)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi.

Otrokom je ves dan na razpolago voda, čaj, kruh in sadje.

Izdelki označeni z zvezdico * so od lokalnega dobavitelja

Za vas pripravljamo kuharice in kuhar Vrta Beltinci



Jedilnik sestavila: Marija Sraka in Gregor Zver



JEDILNIK 12. OKTOBER - 16. OKTOBER 2015



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek 12. oktober	domači delani kruh (gluten) korenčkov namaz, bela kava (laktoza)	kmečka krompirjeva juha (gluten, laktoza) džuveč riž EKO zelena solata	banana, kruh (gluten)
Torek 13. oktober	pariški kruh (gluten, laktoza), maslo (laktoza), marmelada kakav (laktoza)	paradižnikova juha z rižem (gluten) mesni polpeti (gluten, jajca), pire krompir (laktoza), rdeča pesa	čokoladno mleko (laktoza) kruh (gluten)
Sreda 14. oktober	polnozrnati kruh (gluten, sezam) mesno zelenjavni namaz, čaj	telečja obara (gluten), kruh (gluten, sezam) koruzna pita (gluten, jajca)	<u>jabolka*</u> , kruh (gluten)
Četrtek 15. oktober	soboški kruh (gluten) mlečen močnik (laktoza, gluten, jajca), kivi	cvetačna juha puranji file po dunajsko (gluten, jajca) krompirjeva solata s porom	polnozrnati roglič (gluten, sezam), čaj
Petek 16. oktober	koruzni kruh (gluten) skutin namaz z šunko (laktoza), mleko (laktoza)	zelenjavna juha, carski praženec (gluten, jajca, laktoza) mešan kompot	mandarina kruh (gluten)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi.

Otrokom je ves dan na razpolago voda, čaj, kruh in sadje.

Izdelki označeni z zvezdico * so od lokalnega dobavitelja

Za vas pripravljamo kuharice in kuhar Vrta Beltinci



Jedilnik sestavila: Marija Sraka in Gregor Zver



JEDILNIK 19. OKTOBER - 23. OKTOBER 2015



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek 19. oktober	prekmurski kruh (gluten) jajčni namaz (jajce), čokoladno mleko (laktoza)	grahova juha (gluten, jajce) piščančji paprikaš (gluten, laktoza) kus kus, zelena solata	sadni jogurt (laktoza) kruh (gluten)
Torek 20. oktober	polnozrnati kruh (gluten, sezam) hrenovka (laktoza, gluten, soja), čaj	korenčkova juha čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajca), pire krompir (laktoza), rdeča pesa	hruška kruh (gluten)
Sreda 21. oktober	soboški kruh (gluten) sir (laktoza), jajčka (jajca) čaj	prežganka z jajcem (gluten, jajca) zrezek po vrtnarsko (gluten) dušen riž, zelena solata s čičeriko	banana, kruh (gluten)
Četrtek 22. oktober	pariški kruh (gluten, laktoza), kisla smetana (laktoza), med, kakao (laktoza)	piščančja mineštra (gluten, jajca) kruh (gluten) čokoladni puding (laktoza)	<u>jabolka*</u> , kruh (gluten)
Petek 23. oktober	domači delani kruh (gluten) mlečni pšenični zdrob (laktoza, gluten), grozdje	fižolova smetanova juha (laktoza, gluten), ribji file v koruznem plašču (gluten) pražen krompir, korenčkova solata	italijansko pecivo (gluten) čaj

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi.

Otrokom je ves dan na razpolago voda, čaj, kruh in sadje.

Izdelki označeni z zvezdico * so od lokalnega dobavitelja

Za vas pripravljamo kuharice in kuhar Vrta Beltinci



Jedilnik sestavila: Marija Sraka in Gregor Zver



JEDILNIK 26. OKTOBER - 30. OKTOBER 2015



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek 26. oktober	pariški kruh (gluten, laktoza), nodijev namaz (laktoza), bela kava (laktoza)	juha z rezanci (gluten, jajce) testenine z mesom (gluten, jajca) rdeča pesa	<u>jabolka*</u> , kruh (gluten)
Torek 27. oktober	polnozrnati kruh (gluten, sezam) corn flakes (gluten), mleko (laktoza), banana	zelena ohrovtova kremna juha (gluten) goveji golaž (gluten), pire krompir (laktoza), zelena solata	jogurt pronutri (laktoza), kruh (gluten)
Sreda 28. oktober	domači delani kruh (gluten) piščančja pašteta (laktoza), čaj	prežganka z ajdovo kašo (gluten) skutini rezanci (gluten, jajca, laktoza) mešani kompot	rozinova potica (gluten, jajca, laktoza) sok
Četrtek 29. oktober	soboški kruh (gluten) jajčni namaz (jajce), kakao (laktoza)	brokolijeva kremna juha špageti z tuninim prelivom (gluten, jajca) zelena solata	mandarina kruh (gluten)
Petek 30. oktober	graham kruh (gluten) mleti hamburger , <u>paradižnik*</u> , čaj	domača čebulna juha (laktoza, gluten, jajce), ocvrt piščančji zrezek (gluten, jajca), pražen krompir, solata iz svežega zelja	banana kruh (gluten)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi.

Otrokom je ves dan na razpolago voda, čaj, kruh in sadje.

Izdelki označeni z zvezdico * so od lokalnega dobavitelja

Za vas pripravljamo kuharice in kuhar Vrta Beltinci



Jedilnik sestavila: Marija Sraka in Gregor Zver